



# YOGA FESTIVAL AMERSFOORT

ZATERDAG 25 MEI 2019

Eemklooster

## Programma

Tijden	ZON/HOOFD TENT	MAAN TENT	LUCHT TENT	VUUR TENT	WATER TENT	TIPI TENT	TIPI BOS
10:00 - 11:00	<b>Thirza van de Hoef</b> Vijnana Yoga	<b>Ida Pankras</b> Yin Yoga	<b>Sandra Welten</b> Wake up!!!	<b>Katerina Poposka</b> Hatha Yoga	<b>Jacoliene vd Burgsteden</b> Vinyasa Yoga	<b>Rachel Hondius</b> EFT	<b>Marjolein House of Deep Relax</b> Yoga Nidra
11:30 - 12:30	<b>Anoshe Overington</b> Yin Yoga	<b>Anand Nigam</b> Overington Kriya Yoga	<b>Carry de Boer</b> AcroYoga	<b>Marion Werger</b> Power Yoga	<b>Denise Mulder</b> Adem je vrij	<b>Mundo Resink</b> Vrij met geld	<b>Daleep Kundalini</b> Mantras

LUNCH 12:30 - 14:00

14:00 - 15:00	<b>Marieke Janna</b> Kundalini Yoga	<b>Jorinde Gommans</b> Moving Meditation	<b>Thirza van de Hoef</b> Vijnana Yoga	<b>Kirsten en Lexa</b> Duo Yoga	<b>Peter Taminiau</b> Ashtanga Yoga	<b>Anouk Damen</b> Meditatie Beginners	<b>Martine Hilverda</b> Inner Bliss Yoga
15:30 - 16:30	<b>Anoshe Overington</b> Lezing met aansluitend Yin & Yang Yoga (voor vrouwen) (tot 18:00h)	<b>Eva &amp; Nancy</b> Ashtanga Yoga	<b>Geeske &amp; Peter</b> Yoga partner massage	<b>Bart en Evelien</b> AcroYoga	<b>Kim Olde Loohuis</b> Thai Chi Chuan	<b>Tim</b> Yoga Psychologie	<b>Nicolien Nijland</b> Menstruatie & Mooncyclus
17:00 - 18:00		<b>Lotte van Graas</b> Dynamic Meditation	<b>Tineke Gommans</b> Hatha & Yin	<b>Cristina Fernandez</b> Inner fire Yoga	<b>Marion Werger</b> Power Yoga	<b>Merel Bevaart</b> Ademkracht	<b>Frank &amp; Paul</b> Sound Yoga
18:15 - 19:15	<b>Sandra Hulsman</b> Power Ashtanga Yoga		<b>Mundo Riesink</b> Qigong	<b>Tim</b> Armbalance Workshop		<b>Jose van der Loop</b> Yogafilosofie	<b>Anand Nigam Overington</b> Kirtan & Heartsongs

Van 14:00 - 15:00 kun je bij Mirjam Melai een Blote Voeten Workshop volgen in het bos van het Eemklooster

20:00 Cacao Ceremonie - Corona

DINER vanaf 19:15

vanaf 20:30 PARTY TIME! - Dj Martyn Zij

YOGA & BEWEGEN

MEDITATIE & MINDFULNESS

WORKSHOPS

Genieten van het festival? Tag ons op social media @yogafestivalamersfoort & #yogafestivalamersfoort

Programma onder voorbehoud



# YOGA FESTIVAL AMERSFOORT

ZONDAG 26 MEI 2019

Eemklooster

## Programma

Tijden	ZON/HOOFD TENT	MAAN TENT	LUCHT TENT	VUUR TENT	WATER TENT	TIPI TENT	TIPI BOS
10:00 - 11:00	<b>Thirza van de Hoef</b> Vijnana Yoga	<b>Yvonne Themmen</b> Yoga voor Hardlopers	<b>Naomi ten Bokkel Huinink</b> Power Yoga	<b>Kirsten en Lexa</b> Duo Yoga	<b>Jacoliene vd Burgsteden</b> Vinyasa Yoga	<b>Rachel Hondius</b> EFT	<b>Marjolein House of Deep Relax</b> Yoga Nidra
11:30 - 12:30	<b>Anoshe Overington</b> Yin Yoga	<b>Carry de Boer</b> AcroYoga	<b>Anand Nigam Overington</b> Who am I?	<b>Lotte van Graas</b> Awaken your Creativity	<b>Denise Mulder</b> Adem je vrij	<b>Lucie Schuijt</b> Yoga Skin Care	<b>Jose van der Loop</b> Yogafilosofie
LUNCH 12:30 - 14:00							
14:00 - 15:00	<b>Marieke van Meijeren</b> Sacred Spirit Session	<b>Jayendra Hanley</b> Anusara Yoga	<b>Cindy Boersma</b> Dru Yoga	<b>Thirza van de Hoef</b> Vijnana Yoga	<b>Kim Olde Loohuis</b> Thai Chi Chuan	<b>Corona Cacao</b> Ceremonie	<b>Frank &amp; Paul</b> Vibrational Sound Yoga
15:30 - 16:45	<b>Anoshe Overington</b> Yang Yoga	<b>Ida Pankras</b> Yin Yoga	<b>Tim</b> Rocket Yoga Workshop	<b>Anita van de Wakker</b> Vinyasa Yoga	<b>Eva &amp; Nancy</b> Ashtanga Yoga	<b>Mundo Resink</b> Creatief met geld	<b>Anand Nigam Overington</b> Kirtan & Heartsongs

Van 11:30 - 12:30 kun je bij Mirjam Melai een Blote Voeten Workshop volgen in het bos van het Eemklooster

YOGA & BEWEGEN

MEDITATIE & MINDFULNESS

WORKSHOPS

Genieten van het festival? Tag ons op social media @yogafestivalamersfoort & #yogafestivalamersfoort